

ROLLER OLYMPIQUE CLUB VAULX-EN-VELIN

Planning des entraînements : 2026-2027

Horaires	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	Horaires	SAMEDI
16h - 17h			Ecole de patinage Groupe 1			10h00-11h00	Ecole de patinage Groupe 1
17h00 - 18h00			Ecole de patinage Groupe 2			11h00-12h00	Ecole de patinage Groupe 2
18h00 -19h30	U11 18h00 - 19h30	U15 - U17 18h45 - 20h30	U11 - U13 18h00 - 19h30	U17 - U19 18h45 - 20h30	U13 - U15 18h00 - 19h30		
19h30 - 20h30	Préparation physique		Gardiens 19h30 - 20h30				
20h30 - 22h00	SENIORS N3 + U19*	SENIORS R1 + U19*	SENIORS N3	Tournoi -Match Tactique à partir de 20h	LOISIRS ADULTES 20h00 - 22h00		

*U19 avec N3 ou R1 sur convocation de l'entraîneur

Rappel des
catégories :

ECOLE DE PATINAGE	U6 (2022) U7 (2021)	U11	U10 (2018) U11 (2017)	U15	U14 (2014) U15 (2013)	U19	U18 (2010) U19 (2009)
	U8 (2020) U9 (2019)	U13	U12 (2016) U13 (2015)	U17	U16 (2012) U17 (2011)	Seniors	2008 et avant