

# “Esprit ROC”

## Esprit Sport

- Pour construire une équipe gagnante > **Je respecte tous les partenaires du jeu** : mes coéquipiers, mon entraîneur, mais aussi mes adversaires et les arbitres ; Cela signifie politesse, langage correct et pas de recours à la violence.
- Et bien évidemment, je respecte toutes les règles du jeu, je ne cherche pas à commettre délibérément une faute pour gagner par des moyens illégaux.
- **Fair-play**: c'est être modeste dans la victoire et reconnaître la supériorité de l'adversaire dans la défaite.

## Esprit d'Equipe

*Progresser ensemble pour gagner ensemble > L'équipe a besoin de tous ses joueurs et elle doit pouvoir compter sur chacun d'eux.*

- **Un entraînement régulier**
  - Pour ne pas pénaliser mon équipe, je dois donc participer à tous les entraînements et compétitions (sauf raison médicale).
  - Pour plus d'efficacité, je respecte les horaires d'entraînements.
  - Si exceptionnellement je ne peux pas suivre un entraînement, j'en informerai mon entraîneur >
  - Si exceptionnellement, je ne peux pas participer à une compétition, j'en informerai mon entraîneur au plus tôt afin d'organiser mon remplacement.
- **A 100% avec mon entraîneur**
  - Je lui fais confiance et je respecte ses consignes et ses décisions.
  - J'exprime mes propositions, mes avis, ou mes désaccords dans les temps de débriefings d'après les entraînements ou de matchs.
- **Pour patiner dans de bonnes conditions**
  - Je prends soin des gymnase, piste et vestiaires et je les laisse dans l'état où je souhaiterais les trouver : propre et en ordre.
  - Je prends soin du matériel de patinage > principalement les patins loués et les crosses (rappel : celles-ci ne doivent pas être frappées par terre, sur les cages ou barrières, jetées...).
  - Important : Les patins en location et les crosses doivent être rangés dans les locaux prévus à cet effet après chaque utilisation ; Je ne dois pas les emmener chez moi.
  - A la fin des matchs, je n'oublie pas de restituer la tenue ROC (maillot + short+chaussettes).
- **Sans arbitre pas de match possible**

Arbitre : un rôle difficile et ingrat mais essentiel : je le respecte et accepte toutes ses décisions.

## Esprit Club

- **Quand je suis supporter**

Je suis fair-play, je n'insulte ni les joueurs ou supporters des équipes adverses, ni les arbitres.
- **Chaque joueur représente le ROC**
  - Mon club est jugé d'après le comportement de chaque joueur ; mon comportement, notamment lors des déplacements, ne doit donc pas porter préjudice à l'image du ROC.
  - Je participe aux actions de promotion pour faire découvrir le Rink Hockey et mon Club.
  - Acteur de la vie du Roc > mon aide pour l'organisation de manifestations ou compétitions est la bienvenue (au travers de missions d'encadrement des plus jeunes, de participation à des formations ou d'aide pour la gestion, buvette...).

**Bien sûr, le non-respect répété de ces quelques règles de base, indispensables à un esprit solidaire et à une bonne harmonie au sein du club, obligera les dirigeants du club ou l'entraîneur à mettre en place des sanctions.**