

ROLLER OLYMPIQUE CLUB VAULX-EN-VELIN

Planning des entraînements : 2023-2024

Horaires	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	Horaires	SAMEDI		
14h - 15h			Ecole de patinage (7-9 ans)			9h30-10h30	Ecole de patinage (3-4 ans)		
15h - 16h			Ecole de patinage (5-6 ans)			10h30-11h30	Ecole de patinage (5-6 ans)		
16h - 17h			Ecole de patinage (3-4 ans)			11h30-12h30	Ecole de patinage (7-9 ans)		
17h00- 18h			Ecole de Hockey						
18h - 18h15	Ecole de Hockey	Compétition U12	FEMININES Compétition	Compétition U12	Compétition U14	Goals U12 U14 U16			
18h15-18h30									
18h30-19h00									
19h00-19h15									
19h15 - 20h	LOISIRS ADO	Compétition U16	Compétition U14	Compétition U16	Compétition U16				
20h - 20h30									
20h - 20h30	SENIORS N2 -N3	SENIORS N2	U18 - U20 R1 - N3	SENIORS N2	LOISIRS ADULTES				
20h30 - 21h									
21h - 21h30									
21h30 - 22h									

Rappel des catégories :	ECOLE DE PATINAGE	U6 [2019] U7 [2018] U8 [2017]	U12	U11 [2014] U12 [2013]	U16	U15 [2010] U16 [2009]	U20	U19 [2006] U20 (2005)
	U10	U9 [2016] U10 [2015]	U14	U13 [2012] U14 [2011]	U18	U17 [2008] U18 [2007]	Seniors	2004 et avant