

ROLLER OLYMPIQUE CLUB VAULX-EN-VELIN

Planning des entraînements : 2022-2023

Horaires	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	Horaires	SAMEDI	
14h30 - 15h			Ecole de patinage (7-9 ans)			9h30 - 10h	Ecole de patinage (3-4 ans)	
15h - 15h30						10h - 10h30		
15h30 - 16h			Ecole de patinage (5-6 ans)			10h30 - 11h	Ecole de patinage (5-6 ans)	
16h - 16h30						11h - 11h30		
16h30 - 17h			Ecole de patinage (3-4 ans)			11h30 - 12h	Ecole de patinage (7-9 ans)	
17h - 17h30						12h - 12h30		
17h30 - 18h			Ecole de Hockey					
18h - 18h30	Compétition U14	Compétition U10 - U12			Compétition U12 Elite - U14	Ecole de Hockey Compétition U12 Excellence		
18h30 - 19h								
19h - 19h30				FEMININES Compétition				
19h30 - 20h					Compétition U12 - U14 séance patinage			
20h - 20h30	LOISIRS ADULTES	SENIORS N3	U16 - U18 U20 - R1 N3	SENIORS N3	U16 - U18 U20 - R1			
20h30 - 21h								
21h - 21h30								
21h30 - 22h								

Rappel des catégories :

ECOLE DE PATINAGE	U6 [2018] U7 [2017] U8 [2016]	U12	U11 [2013] U12 [2012]	U16	U15 [2009] U16 [2008]	U20	U19 [2005] U20 [2004]
U10	U9 [2015] U10 [2014]	U14	U13 [2011] U14 [2010]	U18	U17 [2007] U18 [2006]	Seniors	2003 et avant